

コンタクトレンズを  
使っている人!

# コンタクトレンズの使い方を再チェック!

付け外しの前に  
手洗い

定期的に  
眼科で検診

洗浄液の  
つぎ足し

レンズの  
つけっぱなし  
使用期限切れの  
レンズを使用

ソフトコンタクト  
レンズは使用  
期限を守る



正しい

間違い

レンズの  
貸し借り

レンズ装着中に  
使用不可の  
目薬をさす

ワンデイ  
(1 Day (1日用) 以外)

レンズのこすり洗い  
定期的にレンズケースを  
洗浄・乾燥・交換

## 《 コンタクトレンズを使っている人、使い方は大丈夫ですか? 》

間違った使い方をすると、目の表面を傷つけたり、<sup>けつまくえん</sup>結膜炎になったり、ひどい場合は目の表面でアメーバが増えてしまうことがあります。

(アcantアメーバ<sup>かくまくえん</sup>角膜炎と言います)

またコンタクトレンズをつけたままでは、させない目薬もあります。目薬も使っている人、その目薬はレンズ装着中でも使用可能ですか? 心配な人、よくわからない人は薬剤師にご相談を!

カラーコンタクト  
レンズ(カラコン)  
についての注意は  
こちら!

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会 — 保健室に学校薬剤師が来ます 》  
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用など  
について、相談・聞きたいことがある人は保健室まで!  
1月21日(火) 12時35分 ~ 13時20分

作成・発行元 北陸大学薬学部  
教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)  
准教授 岡本晃典(薬剤師)  
5年生 明正光司、谷口圭吾

