医薬品には があるんだよ！

**ドラッグレター（２０２５年　１月号）**

2年生

****

医薬品は一緒に使用・摂取する 他の医薬品 や 飲食物 の影響を受けることが

あり、これを *相互作用* と言います。相互作用により、医薬品の効果が**強くなる**

**（副作用が現れやすくなる）**、**弱くなる（病気が治りにくくなる）**ので要注意です！

**グレープフルーツ**

**ジュース**

など

**青汁**

**牛乳**

**コーヒー**

**納豆**

**チーズ**

**小魚**



医薬品と医薬品の

相互作用

**医薬品**

医薬品と飲み物の

相互作用

医薬品と食べ物の

相互作用

**医薬品**

**緑黄色野菜**

（ビタミンKを多く含む食材）



（カルシウムを多く含む食材）

など

医師や薬剤師などからの説明を**よく聞く**、説明文書を**きちんと読む**

ことで *相互作用* が起こるのを避けることができます。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

作成・発行元

**《 －出張相談会－　 保健室に学校薬剤師が来ます 》**

ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用など

について、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！

**●月●日（●）　　●時●分　～ ●時●分**