

# そうご さよう 医薬品には **相互作用** があるんだよ!

医薬品と一緒に使用・摂取する 他の医薬品 や 飲食物 の影響を受けることがあり、これを **相互作用** と言います。相互作用により、医薬品の効果が強くなる (副作用が現れやすくなる)、弱くなる (病気が治りにくくなる) ので要注意です!

## 医薬品と医薬品の相互作用



医薬品



## 医薬品と飲み物の相互作用



医薬品

## 医薬品と食べ物の相互作用



牛乳



コーヒー



納豆



緑黄色野菜

(ビタミンKを多く含む食材)



グレープフルーツ  
ジュース



青汁

など



チーズ

(カルシウムを多く含む食材)



小魚

など

医師や薬剤師などからの説明をよく聞く、説明文書をきちんと読むことで **相互作用** が起こるのを避けることができます。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会 — 保健室に学校薬剤師が来ます 》  
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで!  
1月21日(火) 12時35分 ~ 13時20分

作成・発行元 北陸大学薬学部  
教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)  
准教授 岡本晃典(薬剤師)  
5年生 明正光司、谷口圭吾

